



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LA MÉDIATHÈQUE DE SIGNES VOUS PROPOSE.....

CONFÉRENCE

à la médiathèque municipale de Signes

« L'hypnose, entre mythes et réalité »

Vendredi 25 mai 2018 à 20h30

Par Sandra Nordmann, pharmacienne filière hospitalière, chercheur dans le domaine des addictions (santé publique) et praticienne en hypnose ericksonienne au Centre de formation l'Académie et Recherche et de Connaissance en Hypnose Ericksonienne (ARCHE) et en sophrologie Institut de formation en sophrologie (IFS).

La particularité de l'hypnose est d'être un domaine dans lequel de nombreuses idées plus ou moins fondées circulent. L'idée est de remettre en question les préjugés inexacts pour donner un aperçu plus juste de l'hypnose. Divers points seront abordés : les bases neurobiologiques de l'hypnose, son Histoire, la pratique actuelle de l'hypnose et une expérimentation d'un état léger d'hypnose.

Sur réservation au 04 94 98 87 80

Gratuit

